

## L'histoire :

La santé sexuelle ne se limite pas à l'acte sexuel mais concerne également l'intimité dans le couple. Dans l'après cancer, la qualité de vie peut être impactée pour des raisons psychologiques, de souffrances physiques ou de l'image corporelle renvoyée par le cancer. Des solutions existent. Dans l'écoute et la prise en charge des symptômes en orientant vers les compétences spécialisées, les soignants peuvent aider tant en prévention que dans la prise en charge des complications intimes et sexuelles.

Emmanuelle Delmas	Le problème de la sexualité justement je pense que c'est encore encore très tabou parce que ça fait presque cinq ans que je suis à ce poste et très très très peu de patients m'en parlent.
Dr Lucie Obéric	Moi ce n'est pas rare qu'un patient aborde le sujet avec moi mais en général pas pendant la phase de traitements. C'est très rare pendant la phase de chimiothérapie. Les patients se mettent un peu en mode « off », en tout cas ils ne nous en parlent pas. Par contre, dans l'après cancer, c'est des choses en effet qui impactent leur qualité de vie.
Eric	C'est peut-être presque l'incontinence qui a été plus difficile que l'impuissance puisque l'impuissance c'est une question de temps l'incontinence aussi et c'est dur finalement pour un homme d'être avec quelqu'un à qui on ne peut plus faire l'amour.
Corinne	L'amour se transforme, l'amour se transforme parce que c'est clair que quand il y a eu le cancer du sein déjà, quand il y a des parties intimes qui ont été atteintes, ben j'dirais, ça gêne la femme, ça gêne, ce n'est même pas le terme, ça gêne, ça... c'est un tel frein, c'est un tel frein, ça vous frêne... On n'a pas l'impression d'être désirable parce qu'on a une partie qui a été abimée.
Jean-Pierre Bastié	L'impact chez les patients hommes c'est le même en terme d'image corporelle que celui de l'impact qu'éprouvent les femmes en terme de complications post-opératoires après la chirurgie du sein ou les traitements divers d'ailleurs qu'on peut mettre en place pour toute la sphère urogénitale chez la femme et pour aussi tout ce qui touche la morphologie féminine.
Gisèle Compaci	Tous les troubles de la sexualité qui peuvent apparaître ou se poursuivre dans l'après cancer qui sont la libido, les érections pour les hommes et tout ce qui est dyspareunies, pour les femmes la sécheresse vaginale etc...
Corinne	Il faut quand même un certain temps. Il faut que vous retrouviez votre corps que vous redeveniez vous ! Que vous vous plaisiez à vous avant de vouloir plaire à quelqu'un d'autre et, ça, ça ne se fait pas tout de suite
Dr Lucie Obéric	Ben souvent les problèmes de libido, de sexualité ne sont pas que d'ordre physique. Il y a aussi la psychologie. Il faut que le patient soit prêt aussi mais ça fait partie de l'après cancer tout ça. Mais il y a des professionnels pour ça, c'est vraiment une équipe un peu pluridisciplinaire. Voilà, ce n'est pas juste... on donne un médicament il faut que le patient travaille aussi sur le pourquoi il a des troubles de la libido en l'occurrence.
Christian	Quand j'ai eu cette terrible maladie, j'ai rompu tout espoir de rencontrer quelqu'un parce que je ne voulais pas qu'une femme que je rencontrerais devienne mon infirmière à domicile.
Eric	Je fais partie des gens qui récupéreront sexuellement puisque je n'ai quasiment aucune terminaison nerveuse qui a été coupée lors de l'opération et ça s'est plutôt une bonne chose. Je ne le concevais pas autrement. Et aujourd'hui, on est sur le traitement de l'impuissance, donc il y a des gênes.
Gisèle Compaci	Et si ce problème persiste au-delà dans la première année par contre on envoie les hommes à des consultations d'andrologue. On s'est aperçu récemment qu'au bout d'un an lorsque l'érection n'est pas revenue, ou très peu, et qu'elle résiste entre parenthèse au produit sur le marché, en fait, c'est parce que il y a un taux de testostérone qui est très abaissé chez ces patients-là. C'est une chose qu'on ne savait pas. Et donc, maintenant, ils sont compensés en testostérone et ça fonctionne très bien.

Eric	Et on envisagera, s'il le faut, des piqures de carrément dans la verge pour euh bah relancer la machine quoi retrouver, retrouver le chemin de l'école !
Corinne	Je n'ai pas un mari qui s'exprime beaucoup si bien que c'est ce genre de sujet qui éloigne un couple dans la mesure où la communication n'est pas fine, n'est pas profonde, n'est pas intime.
Jean-Pierre Bastié	C'est des situations auxquelles on est assez fréquemment confrontées. Des couples qui viennent de démarrer ou qui se sont rencontrés récemment et qui se séparent parce que la compagne elle n'a pas toujours les épaules nécessaires pour prendre en charge de façon frontale la maladie de son partenaire.
Gisèle Compaci	Et, ensuite, pour les femmes, c'est surtout essentiellement la sécheresse vaginale, une perte de libido mais c'est la sécheresse vaginale avec dyspareunie, avec des rapports sexuels qui sont très très douloureux. Donc, dans ce cas-là, il y a une consultation avec une sexologue ou leur gynécologue tout simplement. On les oriente vers leurs gynécologues pour pouvoir marquer des hormones, pour pouvoir refaire l'hydratation en fait au niveau vaginal tout simplement.
Nicolas et Marine	On essaye de se trouver des moments... rien qu'à nous. Alors pas forcément directement et à chaque fois axé sur la sexualité mais on a nos moments tendres, des moments de câlins, rien qu'à nous deux.
Jean-Pierre Bastié	En même temps la sexualité, c'est ce qu'on explique assez souvent aux patients parce qu'ils sont verrouillés sur une forme de sexualité coïtale. Elle peut s'exprimer autrement, autrement qu'avec un rapport pénétrant. Donc pendant une période de latence, qui est celle de la récupération post-chirurgicale, on n'est pas non plus obligé de se faire des piqures deux fois par semaine pour avoir des rapports avec sa partenaire.
Gisèle Compaci	Mais c'est quelque chose qu'est pris en charge qu'est pris en compte au même titre que les neuropathies post traitements etc... On y tient parce que ça fait partie de leurs vies et que si on veut ramener les patients à leur norme et ça fait partie de la norme quand même.

Retrouvez le film sur [www.a-vivre-ouvert.fr](http://www.a-vivre-ouvert.fr)