



Médecins de  
l'Imaginaire

Une initiative de... **Colorer la vie face au cancer**

## Parcours d'art-thérapie

à la Maison des Patients de l'Institut Curie



Depuis bientôt 13 ans, l'association *Médecins de l'Imaginaire* en lien étroit avec l'équipe de la Maison des Patients/Institut Curie à St Cloud, propose des parcours d'accompagnement par l'art-thérapie. Déjà plus de 500 patients en ont bénéficié.

Association Médecins de l'Imaginaire  
[www.medecinsdelimaginaire.com](http://www.medecinsdelimaginaire.com)  
Email : [contact@medecinsdelimaginaire.com](mailto:contact@medecinsdelimaginaire.com)

## La genèse de « Parcours de l'Imaginaire »



Deux ans après la création de l'association (*qui se consacrait jusque là uniquement aux enfants et aux adolescents malades*), au cours des Assises Nationales de la Ligue contre le Cancer, des patientes et des responsables de structures ressources ont sollicité la fondatrice de l'association pour développer des actions vers les adultes hors hôpital. Sont alors nés les premiers programmes d'art-thérapie en ville. C'est l'équipe de la Maison des Patients à Saint Cloud, rencontrée à cette occasion, qui a initié la mise en place du 1<sup>er</sup> partenariat en 2006.

## Les objectifs de « Parcours de l'Imaginaire »

- Amélioration du moral, de l'énergie vitale et de la capacité à se projeter dans l'avenir de l'après maladie et dans le retour au travail
- Favoriser le partage d'expériences, l'étayage et prévenir ainsi l'isolement social fréquent dans le contexte de la maladie grave

## Les bénéficiaires de « Parcours de l'Imaginaire »

- Adultes touchés par un cancer (principalement des femmes) en cours de traitement ou dans l'après traitement
- 25 à 90 ans
- Paris (75) – Région Parisienne (92-78-93-94-95)

## En quoi « Parcours de l'Imaginaire » permet de mieux vivre la maladie après la fin des traitements lourds de cancers ?



- Les participants apprécient le programme et le suivent avec assiduité (85%)\*
- La bienveillance du groupe est porteuse, permettant de rompre l'isolement et de faciliter la communication\*
- 71%\* constatent une baisse de l'anxiété
- 60%\* ressentent une consolidation de leur confiance en soi\*
- Pour une majorité, ce parcours permet de se projeter positivement dans l'après traitement\*

*« Ce parcours m'a permis d'évacuer le stress, de penser autrement, et de voir la vie sans douleurs... et de rencontrer des amies »*

*« J'ai pu confirmer la force positive que j'avais en moi »*

*« ... trouver du calme dans la tempête, ressentir la vie, accepter un peu la maladie, faire des rencontres chaleureuses »*

*« J'y ai trouvé de l'apaisement, un moyen de m'exprimer autrement, de la reconstruction, de l'énergie et de la communication à autrui »*



## Comment s'organise « Parcours de l'Imaginaire » ?

Il s'agit d'un protocole de 8 rencontres : une rencontre en individuelle et 7 rencontres en groupe.

Les rencontres en groupe durent 1h30. Le mercredi matin de 9h45 à 11h15.

Les processus de création sont accompagnés et soutenus.

Il est des dispositifs mixtes mêlant le dessin, la peinture, l'écriture... parfois le collage... et introduits par des visualisations favorisant la relaxation et le lâcher-prise.

Aucune compétence artistique n'est nécessaire.

## Comment l'initiative a-t-elle été mise en place ?

En lien très étroit avec l'équipe responsable de la Maison des Patients

## Quels sont ses partenaires ?

L'Institut Curie / La CRAMIF

## Quelles sont les démarches pour bénéficier de « Parcours de l'Imaginaire » ?

S'inscrire auprès de la Maison des Patients et des Proches (ouvert de 9h30 à 17h30 tous les jours sauf jours fériés)

20 rue de la Libération- 92210 Saint Cloud

Tel. : 01 47 11 23 40

E-mail : [sc.maison-des-patients@curie.fr](mailto:sc.maison-des-patients@curie.fr)

Site internet : <https://curie.fr/page/la-maison-des-patients-et-des-proches>

On en parle (articles, vidéos) : <https://medecinsdelimaginaire.wordpress.com/page/1/>

« Parcours de l'Imaginaire » s'est démultipliée... ? Des programmes d'art-thérapie comme celui-ci existent dans d'autres lieux ressources comme :

➔ l'Association Etincelle <http://www.etincelle.asso.fr/ateliers/>

➔ L'Association Une Luciole dans la Nuit <http://unelucioledanslanuit.fr/>